

विदेशी भाषाहरूमा परामर्श काउन्टरहरूको सूची (रेड्वा ४ (२०२२) अप्रैल १ तारिक वतमान)

外国人のための相談窓口一覧(ネパール語)

※नोभल कोरोना भाइरसको फैलावट को कारण ले स्वागत गर्ने समय को तालिका परिवर्तन हुन सक्ने सम्भावना छ।

तोचिगी प्रान्त द्वारा प्रकाशित "तोचिगी को अन्तर्राष्ट्रिय करण रूपरेखा" मा आधारित, हामीले ती मध्ये केही सम्पादन र सिर्जना गरेका छौं।

अ=अंग्रेजी, चि=चिनेया, पो=पोतुगल, सु=स्पेन, भि=भियतनामी, था=थाइ, को=कोरिया, फे=फिलिपिन, इ=इन्डोनेसिया, ब=बंगाली, त=तगालोग,

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समर्थित भाषाहरू	
ताचिगी विदेशीहरूको परामर्श सहायता केन्द्र (सामान्य परामर्श) ताचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ) ※विवरण https://tia21.or.jp/hello.html	०२८-६२७-३३९९	मंगलबार शनिवार	९:०० ~ १६:००	पो, सु
		मंगलबार, बिहीबार, शनिवार	९:०० ~ १६:००	भियतनामी
		हप्तामा एक पटक	१०:०० ~ १३:००	अ, चि, तगालोग, नेपाली, थाइ, सिंहला, तामिल, इन्डोनेसिया
उचुनोमेया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा विदेशी परामर्श डेस्क स्थान: सिटी हल २ तल्ला परामर्श बन्द हुनुभन्दा ३० मिनेट पहिले सम्म स्वीकार गरिनेछ।	०२८-६३२-२८३४	बिहीबार	९:०० ~ १२:०० १४:०० ~ १७:००	पो, सु पो, सु
		पाहलो बिहीबार	९:०० ~ १२:०० १४:०० ~ १७:००	अ थाइ चि
		दोश्रो बिहीबार	९:०० ~ १२:००	भियतनामी
		तेस्रो बिहीबार	१४:०० ~ १७:०० १४:०० ~ १७:००	अं
उचुनोमेया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा विदेशी परामर्श डेस्क स्थान: उचुनोमेया ओमोतेसान्द्रो स्कुएर ५ उचुनोमेया अन्तर्राष्ट्रिय प्लाजा परामर्श बन्द हुनुभन्दा ३० मिनेट पहिले सम्म स्वीकार गरिनेछ।	०२८-६१६-१५६४	सोमबार	१५:०० ~ १८:००	पो, सु
		पाहलो, तेस्रो सोमबार	१५:०० ~ १८:००	भियतनामी
		मंगलबार	१५:०० ~ १८:००	चि
		बुधवार	१५:०० ~ १८:००	था
		शुक्रबार	१५:०० ~ १८:००	अं
NPO डेक थाई समूह (बस्ने र प्रशासनिक प्रक्रियाहरूमा)	०९०-७७२०-७५७५	सोम - शुक्र बेलुका	१८:०० ~ २२:००	था
	LINE@ https://dekthaigrounpno.jimdo.com	सबै दिन	२४ घण्टा	था, जा
समूह "साथीहरू" विदेशी व्यक्तिहरूको लागि सल्लाह (जीवन सैली)	०२८२-८६-७९१० ०९०-१८५३-६०६३	मंगल, बुध, शुक्र	९:०० ~ १७:००	पो
आशिकागा शहर नागरिक प्रभाग (शहर कार्यालय विन्डोमा व्याख्या, जीवन सैली, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, आदि)	०२८४-२०-२१०२	सोमबार शुक्रबार	८:३० ~ १७:००	अ, सु, पो
आशिकागा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ (जीवन सैली)	०२८४-४३-२४१२	सोमबार शुक्रबार	९:०० ~ १६:००	ची, को
ताचिगी अन्तर्राष्ट्रिय संघ विदेशी परामर्श सेवाहरू (जीवन सैली परामर्श, जानकारी प्रावधान, आदि)	०२८२-२५-३७९२	सोमबार, मंगलबार, बुधवार, शुक्रबार सोमबार, मंगलबार, मंगलबार	८:३० ~ १५:३० ८:३० ~ १७:०० ८:३० ~ १७:००	अ सु सु (ताचिगी सिटी हल नागरिकको)
		सोमबार शुक्रबार	८:३० ~ १७:१५	७२ भाषाहरू (अनुवादक)

सानो शहर नागरिकको जीवन प्रभाग जीवन सुरक्षा सेक्सन [विदेशीहरूका समस्याको लागि परामर्श] (जीवन सेलो, उपभोक्ता जीवन सेलो, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, आदि।)	०२८३-२०-३०१४	सोमबार-शुक्रबार	८:३०~१७:००	जापानी भाषा * यदि तपाईं जापानी भाषामा बोल्न सक्नुहुन्न भने, दोभाषेको अनुरोध गर्नको लागि कृपया टाफिक्शन डिपार्टमेन्टमा केम्तिमा १० दिन अगाडि
कानुमा शहर अन्तर्राष्ट्रिय सघ (जीवन सेलो, प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, शहर हल विन्डोजमा दोभाषे, आदि)	०२८९-६०-५९३१	सोमबार-शुक्रबार	९:००~१७:००	पो, सु,
निक्को शहर नागरिक सेक्सन जापानका विदेशी बासिन्दाहरूको लागि परामर्श डेस्क (जीवन सेलो)	०२८८-२१-५१११	सोमबार-शुक्रबार (बिदा)	८:३०~१७:१५	अ
ओयामा बहुसांस्कृतिक व्यापक समथन केन्द्र (प्रशासनिक प्रक्रिया, आदि) (प्रशासनिक प्रक्रियाहरू, जीवन सेलो)	【सु.पो प्राथमिकता】 ०२८५-२२-९४३९ 【अग्रजो प्राथमिकता】 ०२८५-२२-९६७८	सोमबार-शुक्रबार	९:००~१७:००	अ, सु, पो * माथिका भाषाहरूका अतिरिक्त, ट्याब्लेट टिभी अनुवादक पनि उपलब्ध छ।
मोका शहर अन्तर्राष्ट्रिय सघ (नागारेक जीवन सेलो प्रभाग सेक्सन) (जीवन सेलो, सिटो हल मा दोभाषे, आदि।)	०२८५-८३-८७१९	सोमबार-शुक्रबार सोमबार	८:३०~१७:०० ९:००~१६:००	पो, सु अं,ता
नासुशीओबारा शहरमा विदेशहरूका लागी परामर्श सेवा	०२८७-६२-७०१९ (नागरिक सहयोग प्रवर्द्धन विभाग)	शुक्रबार	९:००~१६:००	अ, सु, पो
ओयामा शहर विदेश समुदाय सहायता केन्द्र (विदेशी सम्पके बच्चा देखभाल केन्द्र) (बच्चा हेरचाहको बारेमा परामर्श)	०२८५-२३-१०४२	सोमबार-शुक्रबार	९:००~१७:००	पो, सु
तोचिगी इन्डोनेशिया मेत्रो मित्र बैठक	०२८-६५८-४०८०	सोमबार-शुक्रबार	९:००~१७:००	इ
ग्लोबल समूह (जीवन सेलो, सामान्यमा शिक्षा)	०८०-६७०२-२४४१	हरैक दिन	९:००~२१:००	अ, सु
ओतावारा अन्तर्राष्ट्रिय सघ (जीवन सेलो)	०२८७-२२-५३५३	बुधवार	१०:००~१६:००	जा
कुराबान अन्तर्राष्ट्रिय सघ (जीवन सेलो)	०२८७-५४-११०५ (होटल कागत्सु)	हरैक दिन		अ, को
इकुरा अन्तर्राष्ट्रिय सांस्कृतिक आदानप्रदान बैठक (अन्तर्राष्ट्रिय विवाह गर्ने आमाहरूको लागि बाले-पालन परामर्श)	०२८-६३४-५४०९			जा

○विशेष क्षेत्रहरूमा परामर्श
[कानून][法律]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू
तोचिगी बिदेशीहरूका लागी परामर्श सहायता केन्द्र (कानुनी सल्लाह) TIA तोचिगी अन्तर्राष्ट्रिय सघ	०२८-६२७-३३९९	पौहलो मंगलवार (आरक्षण आवश्यक) (छुट्टी परेको खण्डमा तेस्रो मंगलबार)	१०:००~१२:०० इ, चि, पो, सु, भियतनामी, तगालोग, नेपाली, थाइ, सिन्हाला, तामिल, इन्डोनेसिया * अन्य भाषाहरूको लागी परामर्श आवश्यक छ।

[स्वास्थ्य / चिकित्सा][健康・医療]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
ताचिगा बिदेशीहरूका लागि परामर्श सहायता केन्द्र (सावजनिक रुचे) ताचिगा अन्तर्राष्ट्रिय संघ (मानसिक स्वास्थ्य)	०२८-६२७-३३९९	महिना मा १ पटक (आरक्षण आवश्यक)	इ, चि, पा, सु, भियतनामी, तागालोग, नेपाली, थाई, सिन्हाला, तामिल, इन्डोनेसिया * अन्य भाषाहरूको लागि परामर्श आवश्यक छ	
फुकुदा मेमोरियल अस्पताल	०२८५-८४-११७१	सोमबार-सोनिबार	८:३०~११:३० १४:००~१७:३० (सोनिबार ११:३०सम्म)	पा, सु
AMDA अन्तर्राष्ट्रिय चिकित्सा सूचना केन्द्र	०३-६२३३-९२६६	अग्रजो: हरेक दिन कोरियाली / फिलिपिनो: सोमबार चिनियाँ / थाई: मंगलबार स्पेनिश / भियतनामी: बुधवार (भियतनाम, दोस्रो र चौथो बुधवार मा) चिनियाँ: बिहीबार पोर्तुगाली: शुक्रवार	१०:००~१६:००	इ, चि, को, थाई, सु, पा, फिलिपिन, भियतनामी,

[भिसा,आवासीय स्थिति][在留資格]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
ताचिगा बिदेशीहरूका लागि परामर्श सहायता केन्द्र (सावजनिक रुचे) ताचिगा अन्तर्राष्ट्रिय संघ (आवासीय स्थिति, भिसा)	०२८-६२७-३३९९	दोस्रो मंगलवार(आरक्षण आवश्यक) (बिदा परेमा चौथो बुधवार)	१०:००~१२:०० अ, चि, पा, सु, भियतनामी, तागालोग, नेपाली, थाई, सिन्हाला, तामिल, इन्डोनेसिया * अन्य भाषाहरूको लागि परामर्श आवश्यक छ	
आशिकागा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ निवास को स्थिति मा परामर्श	०२८४-४३-२४१२	दोश्रो बुधवार	१३:००~१६:००	चि, को
कानुमा शहर अन्तर्राष्ट्रिय संघ राष्ट्रियता र निवास को स्थिति मा परामर्श	०२८९-६०-५९३१	तस्रो बुधवार	१०:००~१२:००	जा, अ, सु, भियतनामी, पा * फोन द्वारा आरक्षण आवश्यक छ।
नासुशिओबारा शहर नोशेनासुनो शाखा प्रशासनिक लेखक नि:शुल्क परामर्श (फेस-टु-फेस मात्र) • विदेशीहरूको रोजगारी सम्बन्धी परामर्श पनि सम्भव छ	०२८७-६२-७०१९ (नागरिक सहयोग प्रवर्द्धन विभाग)	चौथो शुक्रवार	९:००~१२:००	अ, सु, पा
आप्रवासन ब्यूरो वान्स्टप परामर्श केन्द्र (विदेशी सामान्य परामर्श सहायता केन्द्र)	फोन ०३-३२०२-५५३५ फ्याक्स ०३-५१५५-४०३९	चिनिया भाषा अग्रजो : सोमबार/शुक्रवार पोर्तुगाल भाषा : सोमबार / मंगलवार / बुधवार स्पेनिश भाषा : सोमबार / मंगलवार / बुधवार इन्डोनेसिय भाषा : मंगलबार भियतनामी भाषा : सोमबार/बुधवार	९:००~१६:००	अग्रजो, चिनिया, पोर्तुगल, स्पेन, इन्डोनेसिय, भियतनामी, तागालोग
आप्रवासन ब्यूरो वान्स्टप परामर्श केन्द्र (साइतामा अन्तर्राष्ट्रिय परामर्श सहायता केन्द्र)	फोन ०४८-८३३-३२९६ फ्याक्स ०४८-८३३-३६००	सोमबार/शुक्रवार	९:००~१६:००	अग्रजो, चिनिया, कोरिया, पोर्तुगल, स्पेन, तागालोग, थाई, भियतनामी, इन्डोनेसिय, नेपाली, रशिया, युक्रेन

[मानव अधिकार परामर्श][人權相談]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
राष्ट्रिय कानूनी मामिला ब्यूरो, क्षेत्रीय कानूनी मामिला ब्यूरो विदेशीहरूको लागि मानव अधिकार परामर्श	०५७०-००३-११० (उचुनोमिया कानूनी मामिला ब्यूरो)	हप्ताका दिनहरू (नया वर्ष बिदा बाहेक)	९:००~१७:००	अंग्रेजी, चिनिया, कोरिया, फिलिपिन, पोर्तुगल, भियतनामी, नेपाली, स्पेन, इन्डोनेसिया, थाई
न्याय मन्त्रालयको विदेशी भाषा मानव अधिकार परामर्श डायल	०५७०-०९०९११	हप्ताका दिनहरू (नया वर्ष बिदा बाहेक)	९:००~१७:००	अंग्रेजी, चिनिया, कोरिया, फिलिपिन, पोर्तुगल, भियतनामी, नेपाली, स्पेन, इन्डोनेसिया, थाई

[काम गर्ने अवस्था][労働条件]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू		
ताचिंगा श्रम निरीक्षण कार्यालय	०२८२-२४-७७६६	बुधवार	८:३०~१६:००	चि	
ताचिंगा श्रम ब्यूरो पर्यवेक्षण डिभिजन	०२८-६३४-९११५	सोमबार~शुक्रवार	९:००~१६:३०	पो, सु, अ	
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय विदेशी कामदारहरूको लागि परामर्श डायल	०५७०-००१७०१	सोमबार~शुक्रवार	१०:००~१२:०० १३:००~१५:००	अ	
	०५७०-००१७०२			चि	
	०५७०-००१७०३			पो	
	०५७०-००१७०४			सु	
	०५७०-००१७०५			ता	
	०५७०-००१७०६			भि	
	०५७०-००१७०७			सोमबार	म्यानमार
	०५७०-००१७०८			मंगलवार~बिहीबार	नेपाली
	०५७०-००१७०९			बिहीबार~शुक्रवार	को
	०५७०-००१७१२				थाई
	०५७०-००१७१५	बुधवार	इन्डोनेसिया		
	०५७०-००१७१६		कम्बोडिया		
	०५७०-००१७१८	शुक्रवार	मंगोलिया		

[रोजगार][就職]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
उचुनोमिया सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	०२८-६२३-८६०९	सोमबार~शुक्रवार	११:३०~१८:००	सु, पो
हेल्लो वोके उचुनोमिया स्टेशन प्लाजा (विदेशी परामर्श कनर)		मंगलवार	११:००~१७:३०	अ
		बिहीबार	११:००~१७:३०	चि
माका सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय (वेदेशिक रोजगार सेवा कनर)	०२८५-८२-८६५५	मंगल, बुध, शुक्रवार	(मंगल, बुध) ९:००~१२:०० (शुक्र) ९:००~१२:०० १३:००~१५:००	पो, सु
ओयामा सावजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय	०२८५-२२-१५२४	सोमबार~शुक्रवार	(सोमबार) ९:००~ १६:०० (मंगलवार) ~ (शुक्रवार)	पो, सु

[भ्रमण][觀光]

परामर्श	टेलिफोन नम्बर	दिन / समय	समाथित भाषाहरू	
निक्का स्थानाय केन्द्र ((एउटा कम्पनी)निक्का शहर पर्यटन संघ जापान शाखा)	०२८८-५४-२४९६	पूरा वर्ष	९:००~१७:००	अ
JR निक्का स्टेशन पर्यटक सूचना केन्द्र		पूरा वर्ष	९:००~१७:३०	अ
तोबु निक्का स्टेशन पर्यटक सूचना केन्द्र	०२८८-५३-४५११	पूरा वर्ष	८:३०~१७:००	अ
तोबु रेलवे निक्का द्वारपाल		पूरा वर्ष	८:२०~१७:००	अ